

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
<b>Poniedziałek</b> <b>09.12.2024</b>	Bułka psz. /1/ z masłem /2/, szynka wieprzowa , pomidor, sałata, szczypiorek kawa zbożowa z mlekiem /1/.	Herbatniki /1,2/, jabłko do chrupania/ mandarynka, herbata owocowa.	Zupa /6/ kalafiorowa z jarzynami na wywarze drobiowym, kotlet schabowy panierowany/1,3/,ziemniaki, mizeria z ogórka zielonego, kompot owocowy.
<b>Wtorek</b> <b>10.12.2024</b>	Płatki owsiane na mleku /1,2/, chleb graham /1/ z masłem /2/ , pasta jajeczna , sałata, pomidor, szczypiorek, herbata z miodem i cytryną .	Bułka psz. /1/ z masłem, paróweczki z szynki, ogórek kiszony, ketchup łagodny, herbata miętowa.	Zupa /6/ rosół na wywarze drobiowym z natką pietruszki z makaronem 1,2/, naleśniki z białym serem i polewą jogurtową, kompot wieloowocowy.
<b>Środa</b> <b>11.12.2024</b>	Chleb słonecznikowy/1/, z masłem /2/, pasztecik wieprzowy, sałata, papryka, rzodkiewka, kawa zbożowa /1,2/.	Koktajl owocowy -jogurt naturalny/1/ mus truskawkowy, ciastka zbożowe fit/ 1,2/.	Zupa /6/ kapuśniak z kapusty kiszonej na wywarze drobiowo- wołowym z jarzynami, z natką pietruszki, połędwiczki wieprzowe w sosie z kaszą bulgur/1/, fasolka szparagowa na masełku /1,2/, kompot truskawkowy
<b>Czwartek</b> <b>12.12.2024</b>	Płatki kukurydziane /1/ na mleku/2/ , chleb psz/1/ z masłem/2/ serek almette śmietankowy/2/, rzodkiewka, sałata, szczypiorek, dynia, herbata z cytryną.	Budyń śmietankowy /2/ z sokiem truskawkowym, banan, jabłko, chrupki zbożowe/1,2/, herbata rumiankowa.	Zupa /6/ ogórkowa z koperkiem, z jarzynami na wywarze drobiowym, ziemniaki, penne ( makaron psz. /1,2,3/, szpinak, filet kurczaka, kompot wieloowocowy
<b>Piątek</b> <b>13.12.2024</b>	Bułka musli psz/1/ z masłem,/2/, pasta mięsna , rukola, pomidor. herbata miętowa.	Rogalik psz./1/ z masłem/2/ z dżemem owocowym, banan, kiwi, kakao na mleku.	Zupa/6/ pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowym z natką pietruszki, kotleciki rybne z dorsza z ziemniakami, sur. z kapusty pekińskiej z warzywami, kompot owocowy.