

25.03.2024 – 29.03.2024

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK 25.03.2024	Chleb psz. (rodzinny)/1/ z masłem/2/ kiełbasa krakowska/7/ (podsuszana) sałata, papryka czerwona, kawa zbożowa/1,2/ z mlekiem	Kisiel truskawkowy (niskośłodzony) do picia batony bez czekolady (Grzeński)/1/ pomarańcz, napój mleczny (Mlekovita) /2/	Zupa porowa/6/ z ziemniakami, na wywarze drobiowym, gulasz mięśny z indyka/1,2/ z makaronem psz./1/ sur. z kapusty modrej/2/ kompot czarna porzeczka
WTOREK 26.03.2024	Otręby żytnie/1/ na mleku/2/ bagietka psz. żyt./1,2/ (rustykalna) z masłem/2/ dżem truskawkowo- agrestowy, herbata owocowa	Bułka weka psz./1/ z masłem/2/ jajko/3/ z kukurydzą, szczypiorem, sosem /2/ jogurtowo- majonezowym herbata rumiankowa	Barszcz czerwony/6/ z ziemniakami, zabielany śmietaną/2/ ryż zapiekany z cynamonem, musem jabłkowym, polany sosem jogurtowym/2//2/ napój mandarynkowy
ŚRODA 27.03.2024	Chleb kukurydziany/1/ z masłem/2/ polędwica drobiowa/7/ sałata, ogórek kiszony do przygryzania, herbata owocowo- cytrynowa,	Bułeczki/1,2,3/ z serem, porzeczką czerwoną kakao/2/ do picia jabłko do chrupania	Zupa/6/przecierana z białych warzyw z grzankami/1/ kotlety mielone (mięso mieszane)/1,2,3/ z ziemniakami sur. buraczki czerwone z cebulką/2/ kompot jabłkowy
CZWARTEK 28.03.2024	Płatki kukurydziane(miodowe)/1/ na mleku/2/ masło/2/ bułka kukurydziana/1/ serek śmietankowy/2/ ze szczypiorem, rzodkiewką, herbata miętowa	Mix owoców (banan, mandarynka, kiwi, jabłko) rurki zbożowe(puste)/1/ woda mineralna, napój mleczny/2/(actimel)	Zupa jarzynowa /6/ z ziemniakami na wywarze drobiowym, zabielana jogurtem/2/ łazanki z makaronem psz/1/ z kapustą i mięsem wieprzowym, napój owocowy
PIĄTEK 29.03.2024	Chleb psz./1/(baltonowski) masło/2/ (Osełka) z serem żółtym/2/ papryką konserwową, sałata, kawa zbożowa z mlekiem/1,2/	Kasza manna /1,2/ na gęsto z polewą truskawkową, pałki kukurydziane, napój owocowy 100% (wielooowocowy z rurką) gruszka	Zupa /6/ fasolowa z ziemniakami z kiełbasą wieprzową, ryba/4/ panierowana/1,2,3/ (smażona/2/ (Miruna) ziemniaki, sur . z kapusty kiszonej, kompot z czarnej porzeczki,

(Jadłospis może ulec niewielkim zmianom) (Picie dla dzieci jest słodzone miodem naturalnym , między posiłkami dzieci mogą pić wodę mineralną)

