

23.05.2022 – 27.05.2022

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	Chleb psz /1/(baltonowski) masło/2/ szynka wieprzowa/6/ sałata, rzodkiewka, kawa zbożowa/1,2/	Jogurt mleczny – owocowy pitny/2/ pałeczki kukurydziane/1/ banan	Zupa/6/ krem (brokuł z warzywami) zabielana śmietaną/2/ z grzankami, schab w sosie śmietanowo/2/ musztardowym/7/ kasza gryczana biała/1/ sur. wielowarzywna z młodej kap. kompot wieloowocowy
WTOREK	Granola zbożowe/1/ z owocami na mleku/2/ bułka kukurydziana/1/ z masłem/2/ serek topiony/2/ marchewka tarta, herbata miętowo- ziołowa,	Kisiel cytrynowy- do picia ciasto drożdżowe/1,2,3/ z truskawkami, napój mleczny/2/(actimel)	Zupa- botwinka z jajkiem/3/ ziemniakami, zabielana śmietaną/2/ spaghetti psz./1/ z mięsem drobiowym, mieszką warzyw, kompot czarna porzeczka
ŚRODA	Bułka psz./1/ z masłem/2/ szynka z fileta- (drobiowa) papryka kolorowa, natka pietruszki, kawa zbożowa/1,2/	Koktajl jogurtowo/2/ truskawkowy(własny) wafle kukurydziane/1/ z polewą czekoladową/2/ woda z cytryną i miętą	Zupa /6/pieczarkowa z ziemniakami na wywarze drobiowym, zabielana jogurtem/2/ pierogi z ziemniakami i serem białym/1,2,3/ polane masłem/2/i cebulką, kompot wieloowocowy
CZWARTEK	Zupa mleczna/2/ płatki zbożowe owsiane /1/ chałka psz./1/ z masłem/2/ miodem wielokwiatowym, herbata owocowa, kiwi	Chleb kukurydziany/1/ z masłem/2/ jajko/3/ z sosem jogurtowo- majonezowym/2/ z groszkiem,	Rosół/6/ wołowo- drobiowy z makaronem psz./1/nitki filet panierowany/1,2,3/ z kurczaka, sur. marchewka z groszkiem, ziemniaki z koperkiem, kompot z jabłek, śliwek
PIĄTEK	Chleb psz. żyt./1/(wiejski) z masłem/2/ serek/2/(almette) śmietankowo- ziołowy z szczypiorkiem, rzodkiewką, herbata z miodem, cytryną,	Kasza jaglana/1/na mleku/2/(krem) z sokiem malinowym, ciastka wieloziarniste (Sante)/1/ soczek 100% owoców	Zupa ziemniaczana/6/ z włoszczyzną na wywarze z kurczaka, ryba smażona/1,2,3/(Miruna) ziemniaki, sur. z kapusty kiszonej, kompot truskawkowy

