

06.12.2020- 11.12.2020

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	Chleb psz. (rodzinny)1/ z masłem/2/ kiełbasa krakowska wieprzowa, sałata, rzodkiewka, herbata owocowa- malinowa	Pierniki mikołajkowe/1,2,3/ pomarańcza, soczek 100% owoców (jabłkowy) napój mleczny/2/ (actimel)	Zupa/6/ z soczewicą/1/ziemniakami na wywarze drobiowym, makaron psz./1/(świderki) z serem białym/2/ jabłko do chrupania, kompot czarna porzeczka
WTOREK	Płatki owsiane/1/ na mleku/2/ bułka musli psz. żyt./1/ z masłem/2/ pasta- ser żółty/2/ z jajkiem/3/ herbata owocowa	Babka marmurkowa/1,2,3/ kakao/2/ banan woda mineralna	Zupa/6/ grochowa na wywarze drob. wołowym z ziemniakami, gulasz wieprzowy/1,2/ ziemniaki, sur. kalafior z marchewką, kompot żurawinowy
ŚRODA	Chleb psz1/ (baltonowski) z masłem/2/ połędwica z indyka z ogórkiem kiszonym, herbata ziołowa- rumiankowa	Rogal psz./1/ z masłem/2/ marchewka do chrupania kakao/2/ jabłko do chrupania	Rosół /6/drob. woł. z makaronem psz./1/ (nitki)/ kurczak szarpany- smażony/2/ sur. buraczki czerwone z cebulką, ziemniaki, kompot wieloowocowy
CZWARTEK	Płatki kukurydziane/1/ z mlekiem/2/ bułka psz .żytn./1/(musli) z masłem/2/ miodem lipowym, kiwi, herbata z imbirem i cytryną	Chleb kukurydziany/1/ z masłem/2/ pasztet drobiowy, z pomidorem, szczypiorkiem, herbata z miodem, napój mleczny/2/(Mlekovita)	Zupa/6/ brokułowa z warzywami, makaronem ryżowym/2/ kotlet mielony/1,2,3/wieprz. ziemniaki, sur. marchewka z chrzanem kompot jabłkowo- truskawkowy
PIĄTEK	Bułka psz./1/ z masłem/2/ pasta jajeczna/3/ ze szczypiorem (majonezem/2/) rzodkiewka do chrupania, kawa zbożowa/1,2/	Kasza manna/1/- mus na mleku/2/ z polewą truskawkową, chrupki kukurydziane/1/ sok 100% owoców	Barszcz czerwony/6/ z ziemniakami, zabielany śmietaną/2/ ryba smażona/4/- Miruna, /1,2,3/ ziemniaki, sur. z kapusty kiszonej, kompot wieloowocowy

