

29.11.2021 – 03.12.2021

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	Chleb psz. żyt. (rodzinny) z masłem/2/ pieczeń wieprzowa/6/ sałata, rzodkiewka do chrupania, kawa zbożowa na mleku/1,2/	Budyń śmietankowy/2/ batony (Grzeški bez czekolady)/1,2,3/ owoc – banan  soczek 100% owoców (jabłkowy)	Zupa/6/ kalafiorowa z ziemniakami , na wywarze drobiowym, zabelana/2/ sos mięsno – pieczarkowy (wieprzowy) makaron psz./1/(świderki) sur. ogórek kiszony z marchewką i cebulą, kompot czarna porzeczka
WTOREK	Kasza jaglana/1/ na mleku/2/ bułka grahamka/1/ z masłem/2/ pasta- serek śmietankowy/2/ ze szczypiorem, herbata owocowa z miodem	Pieczywo chrupkie wielozbożowe/1/ z masłem/2/ polędwica z indyka z ogórkiem zielonym, sałata, herbata z cytryną,  jabłko do chrupania	Żurek/6/z ziemniakami, zabelany śmietaną/2/z jajkiem/3/ łazanki z kapusty kiszonej i białej z mięsem wieprzowym, makaron psz./1/ sur. marchewka z jabłkiem, kompot truskawkowy
ŚRODA	Bułka psz. (staropolska) z masłem/2/ parówka drobiowa, z sosem musztardowym/2/ kawa zbożowa/1,2	Deser jabłkowy, wafle ryżowe, napój mleczny /2/Mlekovita (waniliowy)  syrop malinowy(naturalny)	Zupa pomidorowa/6/ na wywarze drob. woł. zabelana śmietaną/2/ z ryżem, filet panierowany(1,2,3) z kurczaka, z ziemniakami, sur. kapusta pekińska z warzywami, kompot wieloowocowy
CZWARTEK	Zacierka /1,3/ na mleku/2/ bułka maślana psz./1/ z masłem/2/ ser żółty z papryką kolorową herbata miętowa z miodem,	Serek mleczny /2/(danonek) ciastka kruche/1,2,3/ sok owocowy, gruszka do chrupania	Zupa fasolowa/6/ z ziemniakami na wywarze wołowym, pierogi /1,2,3/(z serem białym, ziemniakami- ruskie) polane masłem /2/ cebulką, marchewka do chrupania, kompot wiśniowo- jabłkowy,
PIĄTEK	Chleb psz.żyt.(wiejski) z masłem/2/ pasta rybna /3/(tuńczyk) ze szczypiorem, kukurydzą, kawa zbożowa/1,2/	Chleb psz./1/ (tygrysek) z masłem/2/ jajko gotowane/3/ z sosem jogurtowo- majonezowym/2/ kukurydzą konserwową, herbata czarna z cytryną i miodem	Zupa wiejska/6/ z warzywami, ziemniakami, wątróbka drobiowa w sosie cebulowym/1,2/ z ziemniakami, surówka z kapusty kiszonej z marchewką, jabłkiem, kompot wieloowocowy

(Woda mineralna dostępna dla dzieci bez ograniczeń)