

# 11.10.2021- 15.10.2021

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
<b>Poniedziałek</b>	Chleb psz./1/ (baltonowski) z masłem/2/ szynka wędzona wieprz./6/ sałata, rzodkiewka, kawa zbożowa z mlekiem/1,2/	Jogurt pitny/2/ mleczno - owocowy, wafle kukurydziane/1/ jabłko do chrupania,  woda mineralna	Zupa/6/brokułowa z makaronem świderki psz./1/ zabielana śmietaną/2/ kiełbasa drobiowa w sosie/1,2/ śmietanowo- chrzanowym/2/ ziemniaki, sur. wielowarzywna, kompot czarna porzeczka
<b>Wtorek</b>	Kasza manna/1/ na mleku/2/ chleb graham psz. żyt./1/ z masłem/2/ konfitura truskawkowa, (nisko słodzony) kiwi, herbata owocowa	Bułka psz./1/ z masłem/2/ polędwica z indyka, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną,  napój mleczny/2/ smakowy(actimel)	Zupa jarzynowa/6/ z ziemniakami, warzywami, zabielana śmietaną/2/ kotlety panierowane/1,2,3/ ( polędwica wieprzowa) ziemniaki, sur. z kapusty czerwonej z rodzynkami, kompot truskawkowy
<b>Środa</b>	Chleb psz. żyt./1/ (rodzinny) z masłem/2/ z ogórkiem, szczypiorem, papryką kolorową, herbata miętowa	Bułka psz./1/ (staropolska) z masłem/2/ kabanosy wieprzowe, sos jogurtowo/2/musztardowy/7/  kalarepka do chrupania, herbata z cytryną,	Krupnik/6/ z kaszą jęczmienną/1/warzywami, ziemniakami ryż zapiekany z jabłkiem, cynamonem, serek śmietankowy/2/ (danio) kompot truskawkowy
<b>Czwartek</b>	Zupa mleczna/2/ płatki/1/ kukurydziane/1/(Mlekołaki) bułka musli psz. żyt./1/ z masłem/2/ z serkiem śmietankowym/2/ (almette) szczypiorem, rzodkiewką, herbata rumiankowa z miodem	Bułka drożdżowa psz./1,2,3/ z owocami/2/ winogron, sok 100% owoców (jabłkowo, truskawkowy)	Rosół/6/woł. drob. z makaronem psz./1/(nitki) potrawka z kurczaka w sosie jogurtowym/1,2/ z marchewką, ziemniaki, sur. marchewka z jabłkiem, kompot wieloowocowy
<b>Piątek</b>	Bagietka psz.żyt./1/(rustykalna) z masłem/2/ jajecznicą /3/ na maśle/2/ ze szczypiorem, herbata z cytryną	Budyń śmietankowy/2/ batony (Grześki bez czekolady)/1/ jabłka do chrupania, herbata owocowy (malinowa)	Zupa koperkowa/6/ z ryżem na wywarze drobiowym, ryba/4/ (Miruna) duszona w warzywach (mieszanka warzywna) ziemniaki, kompot czarna porzeczka