

25.10.2021 – 29.10.2021

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	Bułka pszenna/1/ z masłem/2/ pieczeń wieprzowa, papryka kolorowa, sałata, kawa zbożowa z mlekiem/1,2/	Budyń malinowy, wafle kukurydziane/1/ z miodem lipowym, banan, soczek 100% owoców	Zupa/6/ ogórkowa na wywarze drobiowym, z ziemniakami, zabielana śmietaną/2/ makaron psz. żyt./2/ gulasz wieprzowy/1,2/ sur. z rzodkwi białej, warzywami, kompot czarna porzeczka
WTOREK	Płatki owsiane/1/ na mleku/2/ chleb graham/1/ z masłem/2/ serek śmietankowy/2/(almette) z rzodkiewką, sałata, herbata owocowa	Bułka psz./1/ (staropolska) z masłem/2/ połudwica z indyka, szczypior, papryka kolorowa herbata z cytryną	Zupa/6/ pieczarkowa z makaronem psz./1/ (literki) zabielana śmietaną/2/ kotlet mielony wieprz./1,2,3/ ziemniaki, sur. kapusta kiszona, kompot wieloowocowy
ŚRODA	Chleb psz.żyt./1/(rodzinny) z masłem/2/ pasta warzywna w pomidorach, sałata, herbata owocowa	Bagietka psz./1/ z masłem/2/ sałatka ryżowa/2,3/ z kurczakiem, warzywami, ananasem, herbata z cytryną owocowa	Zupa/6/krupnik, z kaszą pęczak/1/ z ziemniakami, kiełbasą, makaron penne psz./1/ ze szpinakiem, mięsem z indyka, warzywami, kompot z jabłek
CZWARTEK	Płatki kukurydziane na mleku, bułka musli psz. żyt./1/ z masłem/2/ konfitura wieloowocowa/2/ herbata miętowa	Deser owocowy/jabłkowy/ batony wieloziarniste/2/ winogron, herbata rumiankowa	Zupa jarzynowa/6/ w pomidorach z ziemniakami, zabielana śmietaną/2/ bitki wołowe w sosie pieczeniowo- cebulowym, z ziemniakami, sur..kapusta pekińska z
PIĄTEK	Bułka kukurydziana/1/ z masłem/2/ pasta jajeczna/3/ ze szczypiorkiem, majonezem/2/ herbata cytrynowo-miodowa	Kasza manna/1/ z polewą jagodową, chrupki kukurydziane/1/ jabłko do chrupania, soczek 100% owocowy	Krupnik/6/ z kaszą pęczak/1/ziemniakami, ryba/4/panierowana/1,2,3/ smażona/(Miruna) ziemniaki, sur. z kapusty białej warzywami, kompot wieloowocowy