

20.09.2021 – 24.09.2021

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	Chleb pszen. - żyt/1/ masło/2/ szynka wędzona wieprz. sałata, papryka, kawa zbożowa/1,2/	Budyń/2/ (niskosłodzony) chrupki kukurydziane, banan	Zupa ogórkowa/6/ z ziemniakami na wywarze mięсно- warzywnym, zabielana śmietaną/2/ gulasz wieprzowy, kasza pęczak/1/ sur. ogórek kiszony, kompot wieloowocowy
WTOREK	Płatki owsiane/1/ na mleku/2/ chleb graham psz. żytni/1/ serek śmietankowo- ziołowy, papryka kolorowa, herbata miętowa z miodem i cytryną	Bagietka psz. żyt.(rustykalna)/1/ z masłem/2/ z konfiturą malinową(niskosłodzoną) herbata owocowa, napój mleczny/2/(actimel)	Rosół z kaszą jaglaną/1/ na wywarze drobiowo- wołowym, filet z indyka panierowany/1,2,3/ ziemniaki, sur. mizeria ze śmietaną/2/ kompot truskawkowy
ŚRODA	Bułka psz./1/(staropolska) z masłem/2/ pasta rybna/4/z jajkiem/3/ ze szczypiorem i rzodkiewką, kawa zbożowa/1/ z mlekiem/2/	Chleb śniadaniowy/1/ szynka z indyka, pomidor, sałata, herbata z cytryną i miodem marchewka do chrupania	Żurek/6/z jajkiem/3/ ziemniakami, zabielany śmietaną/2/ bigos z kapusty białej i kiszonej z mięsem wieprzowym, ziemniaki, kompot jabłkowo- śliwkowy
CZWARTEK	Chleb psz. żyt./1/(wiejski) z masłem/2/ parówka drobiowa/7/ sos musztardowo-jogurtowy /2/ herbata z cytryną i miodem	Kisiel do picia, baton mleczny/2/ (Kinder kanapka) gruszka	Zupa pomidorowa/6/ z ryżem, zabielana śmietaną/2/ pierogi ruskie/1,2,3/ (ser biały , ziemniaki) kalarepka do chrupania, kompot wieloowocowy
PIĄTEK	Chleb psz. żyt./1/ (rodzinny) z masłem/2/ pasta jajeczna/3/ z majonezem/2/ szczypiorem, rzodkiewką, herbata miętowa	Babka piaskowa/1,2,3/ kakao z mlekiem/2/ jabłko	Zupa szczawiowa/6/ z jajkiem/3/ zabielana jogurtem, ziemniakami, spaghetti (makaron psz./1/) z warzywami, filetem drobiowym, kompot porzeczkowy

