

22.02.2021 - 26.02.2021

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek	Bułka psz./1/(staropolska) masło/2/ filet z indyka, ogórek zielony, sałata, kawa biała/1,2/	Kisiel do picia, (niskosłodzony) pałeczki kukurydziane/1/ pomarańcz, mleko smakowe/2/(Mlekowita)	Zupa szczawiowa/6/ z jajkiem/3/ziemniakami, zabielana śmietaną/2/ kasza jęczmienna/1/ gulasz wieprzowy/2/ brokuł z wody, kompot wieloowocowy
Wtorek	Płatki kukurydziane/1/ z mlekiem/2/ bułka wieloziarnista/2/ (mussli) konfitura truskawkowa, herbata z cytryną	Chleb śniadaniowy psz./1/ masło/2/ ryba w oleju/3/ z ogórkiem kiszonym, kawa zbożowa z mlekiem/1,2/	Rosół /6/(drobiowy) z makaronem psz./1/ filet z kurczaka - panierowany/1,2,3/ ziemniaki, sur. marchewka z groszkiem, kompot czarna porzeczka
Środa	Chleb psz.(baltonowski) z masłem/2/ kiełbasa szynkowa/7/ papryka kolorowa, pietruszka, kawa biała/1,2/	Babka /1,2,3/(marmurkowa) kakao na mleku/2/ banan	Zupa kalafiorowa /6/ zabielana jogurtem/2/ z ziemniakami, makaron świderki psz./1/ z serem białym/2/ jabłkiem tartym, cynamonem, masełkiem/2/ sur. marchewka do chrupania napój owocowy
Czwartek	Zupa mleczna z otrębami żytnimi/1,2/ bułka grahamka psz. żyt./1/ z masłem/2/ pasta jajeczna/3/ z serem żółtym/2/ majonezem/2/ herbata ziołowa z miodem	Koktajl (własny) truskawkowy na jogurcie/2/ wafle kukurydziane/1/ jabłko do chrupania	Zupa kapuśniak/6/ (kap.biała) na rosole drobiowym, z ziemniakami, pulpety(mięso wieprz.) w sosie śmietanowym/2/ makaron razowy/1/ sur. buraczki czerwone, kompot truskawkowo- jabłkowy
Piątek	Rogal/1/ z masłem/2/ serek topiony/2/ z rzodkiewką, kakao/2/ kalarepka do chrupania	Bagietka psz./1/ z masłem/2/ pasztet sojowy/5/ z sałata, szczypiorkiem, herbata z cytryną, napój mleczny/2/(actimel)	Zupa pomidorowa/6/ z makaronem psz./1/(drobnym) zabielana śmietaną/2/ ryba/4/ (morszczuk) smażona, panierowana/1,2,3/ ziemniaki, sur. kapusta kiszona, kompot wieloowocowy

