

# 11.01.2021. - 15.01.202.

| DZIEŃ TYGODNIA      | I ŚNIADANIE   | II ŚNIADANIE   | OBIAD  |
|---------------------|---|--|--|
| <b>Poniedziałek</b> | Chleb psz./1/(baltonowski)<br>z masłem/2/<br>szynka wędzona,<br>ogórek zielony,szczypior,<br>kawa zbożowa/1,2/  | Jogurt pitny/2/<br>batony<br>wielozziarniste/1/(Sante)<br>mandarynki,  | Zupa/6/jarzynowa<br>z ziemniakami,<br>zabielana jogurtem/2/<br>makaron psz./1/(świderki)<br>z kurczakiem, pieczarkami<br>w sosie śmietanowym/2/<br>kompot truskawkowy    |
| <b>Wtorek</b>       | Płatki kukurydziane/1/<br>na mleku/2/<br>bułka kukurydziana/1/<br>z masłem/2/<br>ser almette/2/<br>szczypior, rzodkiewka,<br>herbata ziołowo- koperkowa | Bagietka psz./1/<br>z masłem/2/<br>pasztet wieprzowy,<br>pomidor, szczypior,<br>herbata owocowa,<br><br>mleko<br>smakowe/2/(Mlekovita) | Zupa/6/wiejska<br>z ziemniakami i ciecierzycą,<br>łazanki z kapustą,<br>mięsem wieprzowym,<br>makaronem psz./1/<br>kompot<br>czarna porzeczka                            |
| <b>Środa</b>        | Chleb śniadaniowy/1/<br>z masłem/2/<br>jajecznica/3/na maśle/2/<br>ze szczypiorem,<br>herbata z cytryną i miodem  | Koktajl<br>jagodowo- jogurtowy,<br>ciastka śmietankowe- kruche,<br>napój owocowy,<br><br>jabłko do chrupania                           | Zupa/6/ogórkowa<br>z ziemniakami na kurczaku<br>zabielana jogurtem/2/<br>kasza pęczak/1/<br>gulasz wieprzowy,<br>sur wielowarzywna,<br>kompot wieloowocowy               |
| <b>Czwartek</b>     | Kasza kukurydziana/1/<br>na mleku/2/<br>chleb graham psz. żyt./1/<br>z masłem/2/<br>miód wielokwiatowy,<br>marchewka do chrupania,<br>herbata owocowa   | Bułka kukurydziana/2/<br>z masłem/2/<br>ser żółty,<br>sałata, papryka kolorowa,<br>kawa zbożowa/1,2/                                   | Barszcz /6/czerwony<br>z ziemniakami,<br>zabielany śmietaną/2/<br>racuchy z polewą<br>jogurtowo/2/- malinową,<br>kompot<br>jabłkowo- porzeczkowy                         |
| <b>Piątek</b>       | Bagietka psz. żyt./1/<br>(rustykalna)<br>kiełbasa krakowska,<br>ogórek kiszony, sałata<br>lodowa,<br>herbata z cytryną                                  | Babka piaskowa/1,2,3/<br>kakao/2/<br>banan,<br>woda mineralna  | Zupa pomidorowa/6/<br>z makaronem psz./1/<br>(literki)<br>zabielana śmietaną/2/<br>ryba/4/ smażona/1,2,3/<br>(dorsz)<br>sur. warzywa duszone,<br>kompot czarna porzeczka |

( Jadłospis może ulec niewielkim zmianom)