

# 18.01.2021 -22.01.2021

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
<b>Poniedziałek</b>	Chleb psz. żyt./1/ (rodzinny) z masłem/2/ szynka wędzona, sałata ,rzodkiewka, kawa zbożowa z mlekiem/1,2/	Sok marchwiowy (Kubuś) ciastka wielozbożowe/1/ winogrona, woda mineralna	Kapuśniak /6/ z ziemniakami, kiełbasą, sos/1/ śmietanowo/2/ koperkowy, ziemniaki, jajko/3/- gotowane, sur. brokuł, z bułką tartą, kompot czarna porzeczka
<b>Wtorek</b>	Kasza kukurydziana/1/ na mleku/2/ bułka rustykalna psz. żyt./1/ z masłem/2/ twarożek śmietankowy/2/ pomidor, szczypior, herbata z cytryną	Jogurt/2/(fantasja) wafle ryżowe z polewą truskawkową, czekoladową, banan, herbata malinowa	Lane kluski na rosole/1,2,3,6/ wątróbka drobiowa, duszona/2/ w sosie cebulowym, ziemniaki sur. z kapusty kiszanej, kompot wieloowocowy
<b>Środa</b>	Chleb psz. żyt./1,2/ (rodzinny) kiełbasa krakowska, ketchup, szczypior, kawa zbożowa z mlekiem/1,2/	Kisiel, pałeczki kukurydziane/1/ brzoskwinie w zalewie, woda mineralna	Zupa /6/grochowa z kiełbasą, ziemniakami, spaghetti z kurczakiem, warzywami, sosem pomidorowym, kompot malinowy
<b>Czwartek</b>	Płatki żytnie/1/ z mlekiem/2/ rogal psz./1/ z masłem/2/ dżem truskawkowy, herbata owocowa	Sałatka jarzynowa/2,6/ chleb psz./1/ ( baltonowski) z masłem/2/ herbata z cytryną, napój mleczny/2/smakowy	Rosół /6/(drob. woł) z makaronem psz./1/ filet z kurczaka- panierowany/1,2,3/ ziemniaki, sałata lodowa ze śmietaną/2/ kompot truskawkowy
<b>Piątek</b>	Chleb psz. żyt./1/(orkiszowy) z masłem/2/ pasta jajeczna/3/ ze szczypiolem, majonezem/2/ herbata z cytryną, miodem	Bagietka psz./1/ z masłem/2/ ser żółty/2/ -tarty, natka pietruszki, kakao z mlekiem/2/ marchewka do chrupania	Zupa/6/ pieczarkowa z ziemniakami, zabielana jogurtem/2/ ryba/4/(Morszczuk) sur. warzywa duszone, ziemniaki, kompot z jabłek, porzeczki.

