

07.12.2020- 11.12.2020

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II SNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	Chleb psz. (rodzinny)1/ z masłem/2/ szynka wiejska, sałata, rzodkiewka, herbata owocowa- malinowa	Baton mleczny/1,2/ (Kinder kanapka) jogurt pitny -/2/ mleczno- owocowy, pomarańcza, napój malinowy	Zupa/6/ - żurek z jajkiem/3/ zabielany jogurtem/2/ risotto z warzywami(pieczarką, mięsem drobiowym) kompot czarna porzeczka
WTOREK	Płatki żytnie/1/ na mleku/2/ bułka grahamka pszen. żyt./1/ z masłem/2/ pasta- ser żółty/2/ z jajkiem/3/ herbata owocowa	Jogurt mleczno /2/owocowy, (serduszko) ciastka wieloziarniste/1/ banan woda mineralna	Pomidorowa/6/ z makaronem nitki psz./2/ zabielana śmietaną/2/ gulasz wieprzowy/1,2/ ziemniaki, sur. kalafiorowa z marchewką, kompot żurawinowy
ŚRODA	Chleb psz1/ (baltonowski) z masłem/2/ pasztet pieczony, z ogórkiem kiszonym, herbata ziołowa (koperkowo, rumiankowa)	Rogal psz./1/ z masłem/2/ marchewka do chrupania kakao/2/ jabłko do chrupania	Zupa/6/- brokułowa, z ziemniakami na rosole drobiowym, pierogi (ruskie) z cebulką smażoną, marchewka do chrupania kompot wieloowocowy
CZWARTEK	Płatki kukurydziane/1/ z mlekiem/2/ bułka psz .żytn./1/(musli) z masłem/2/ miodem wielokwiatowym, herbata owoce leśne	Chleb kukurydziany/1/ z masłem/2/ połędwicą drobiową, pomidorem, herbata z miodem, napój mleczny/2/(Mlekovita)	Rosół /6/drob. woł. z makaronem psz./1 (nitki)/ kotlet mielony/1,2,3/wieprz. ziemniaki, sur. kapusta pekińska (z warzywami) kompot jabłkowo- truskawkowy
PIĄTEK	Bułka psz./1/ z masłem/2/ kiełbasa z fileta, na gorąco, ketchup, rzodkiewka do chrupania, kawa zbożowa/1,2/	Kasza manna/1/- muss na mleku/2/ z polewą truskawkową, chrupki kukurydziane/1/ sok 100% owoców	Zupa /6/grochowa z ziemniakami, ryba smażona/4/- Miruna, /1,2,3/ ziemniaki, sur. z kapusty kiszonej, kompot wieloowocowy

--	--	--	--

(W upalne i ciepłe dni na ogrodzie jest podawane dzieciom picie)