

21.09.2019-25.09.2019

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II SNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	Chleb psz. /1/ (baltonowski) masło/2/ kiełbasa żywiecka wieprzowa, pomidor, sałata, herbata z cytryną	Budyń/2/ waniliowo- śmietankowy batony zbożowe/1/ banan, soczek 100% owoców	Zupa/6/ kalafiorowa z ziemniakami, warzywami, (przecierana) ryż zapiekany z jabłkiem, cynamonem, kompot wieloowocowy,
WTOREK	Zupa mleczna/2/ z makaronem psz.(gwiazdki) bułka grahamka/1/ z masłem/2/ pasta rybna/3/ ze szczypiorkiem, (w pomidorach) herbata z cytryną, miodem	Jogurt mleczno-/2/owocowy- pitny, wafle kukurydziane/1/ brzoskwinia, woda mineralna	Zupa/6/fasolowa z ziemniakami na rosole drobiowym, kurczak szarpany- /2/ duszony w warzywach, ziemniaki, sur. kapusta wielowarzynna, kompot czarna porzeczka
ŚRODA	Chleb psz. żyt./1/ (wiejski) z masłem/2/ serem żółtym/2/ papryką kolorową, ketchupem, kawa zbożowa/1/ z mlekiem/2/	Bagietka psz. /1/ z masłem/2/ parówka cieleca na gorąco, sos jogurtowo/2/ziołowy, herbata z cytryną, marchewka do chrupania	Zupa /6/ogórkowa z ziemniakami, zabielana jogurtem/2/ bitki wołowe w sosie własnym/1,2/ kasza gryczana/1/ sur. fasolka szparagowa z bułką/1/, masłem/2/ kompot truskawkowy
CZWARTEK	Płatki jęczmienne/1/ na mleku/2/ bagietka psz. żyt./1/ (rustykalna) z masłem/2/ serek wiejski- pasta z rzodkiewką, szczypiorem, herbata z miodem	Sałatka jarzynowa/2,6/ chleb psz./1/(rodzinny) z masłem/2/ herbata z cytryną, napój mleczny/2/ (actimel)	Zupa/6/wiejska z soczewicą, makaronem psz. , na rosole wołowo- drobiowym, filet z indyka- panierowany/1,2,3/ sur. kapusta modra, ziemniaki, kompot wieloowocowy
PIĄTEK	Chleb psz. żyt./1/(śniadaniowy) pieczeń wieprzowa, papryka czerwona, ogórek kiszony, kawa zbożowa/1,2/	Bukiet owoców (banan, winogron, nektarynka) babka piaskowa/1,2,3/ jogurt mleczny/1/ (serduszko)	Żurek/6/ z ziemniakami, kiełbasą wieprz. zabielany śmietaną/2/ kotlety jajeczne/1,2,3/ ziemniaki, marchewka (na ciepło) kompot czarna porzeczka

