

14.09.2020 – 19.09.2020

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II SNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	Chleb graham psz.żyt./1/ z masłem/2/ szynka wędzona, ogórek zielony, kawa zbożowa/1,2/	Jogurt mleczno- owocowy/2/ (fantasja) batony wielozbożowe/1/ banan	Zupa pomidorowa/6/ z ryżem, zabielana śmietaną/2/ jajko sadzone/3/ ziemniaki, brokuł z masłem/2/ bułką tartą, kompot wieloowocowy
WTOREK	Kasza jaglana na mleku/2/ chleb psz.żyt./1/ z masłem/2/ serek śmietankowy /2/ ze szczypiorkiem i rzodkiewką, herbata malinowa	Bułka psz./1/(staropolska) z masłem/2/ połudwica drobiowa, ogórek kiszony marchewka do chrupania	Zupa wiejska/6/ z z warzywami, ziemniakami, na wołowinie, łazanki z makaronem psz./1/ kapustą, mięsem mielonym kompot czarna porzeczką
ŚRODA	Bagietka rustykalna psz. żyt/1/ z masłem/2/ pasta rybna/3/ w oleju, (szczypior, kukurydza) herbata miętowa	Budyń na gęsto/2/ wafle ryżowe z polewą jogurtowo- truskawkową./2/ soczek 100% owoców, jabłko	Krupnik/1/ kasza pęczak/1/ na rosole/6/ z ziemniakami, makaron psz.(świderki)/2/ z sosem mięsno- pieczarkowym, ogórek małosolny kompot- mieszanka owoców
CZWARTEK	Płatki jęczmienne na mleku/1,2/ bułka kukurydziana/1/ z masłem/2/ ser żółty/2/ pomidor , szczypior,	Koktajl/2/ mleczno- owocowy (truskawkowy) pączki kukurydziane/1/ woda mineralna	Kapuśniak (młoda kapu.) z ziemniakami, kluski leniwe z serem/1,2,3/ polane masłem/2/ sur. marchewka z jabłkiem, kompot malinowy
PIĄTEK	Chleb baltonowski/1/ z masłem/2/ pasata jajeczna/3/ ze szczypiozem, rzodkiewką, herbata z cytryną i miodem	Kisiel owocowy do picia, rogaliki z serem/1,2/, napój mleczny/2/ (actimell) arbuz	Zupa jarzynowa/6/ zabielana śmietaną/2/ ryba/4/-dorsz smażony, ziemniaki, sur. ogórek małosolny z marchewką, kompot czarna porzeczką

