

02.03.2020 - 06.03.2020

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek	Bułka pszenna masło/2/ szynka wieprzowa, pomidor, sałata, kawa biała/1,2/	Budyń śmietankowy/2/ baton wieloziarnisty („Sante”) jabłko do chrupana, sok 100% owoców	Zupa/6/ ogórkowa z ziemniakami, zabieleną śmietaną/2/ gulasz/1,2/filet drobiowy, z papryką czerwoną, koperkiem, kasza burger/6/ (psz. durum)/1/ sur. kalafior z wody, kompot czarna porzeczka
Wtorek	Płatki żytnie/1/ na mleku,/2/ chleb graham psz.żyt./1/ z masłem/2/ serek śmietankowy/2/ (almette) ze szczypiorem, herbata ziołowa	Bagietka psz./1/ z masłem/2/ połędwicą z indyka, rzodkiewką, posypane natką pietruszki, herbata z cytryną, miodem	Zupa/6/ wiejska- na rosole z soczewicą, ziemniakami, kiełbasą, łazanki z mięsem wieprz. kapustą, makaronem psz./1/ kompot jabłkowo, porzeczkowy
Środa	Chleb psz.(baltonowski) z masłem/2/ jajko/3/na twardo, sos jogurtowo- majonezowy/2/ groszek zielony, herbata z cytryną i miodem	Ciasto marchewkowe/1,2,3/ kakao/2/ banan	Rosół/6/ (drob. woł.) z warzywami, makaron nitki psz./1/ pałeczki smażone/2/ z kurczaka, ziemniaki, sur. sałata lodowa ze śmietaną/2/ kompot z aronii
Czwartek	Płatki kukurydziane(Nestle)/1/ na mleku/2/ chałka drożdżowa psz./1/ z masłem/2/, miodem wielokwiatowym, herbata malinowa	Stół „szwedzki” pieczywo różne i chrupkie „Sante” psz. żyt./1,2/ masło/2/ ser żółty/2/wędlina, jajko/3/bukiet warzyw, herbata z cytryną, sok	Kapuśniak/6/ z ziemniakami, makaron psz./1/ z serem białym/2/ z polewą jogurtowo- truskawkową/2/ kompot wieloowocowy
Piątek	Chleb psz./1/(wiejski) z masłem/2/ kiełbasa drobiowa na gorąco, sos jogurtowo- musztardowy/2/ kawa zbożowa/1,2/	Jogurt owocowy/2/ (serduszko) wafle ryżowe, marchewka do chrupania, woda mineralna	Krupnik z kaszą pęczak/1/ na wywarze drobiowym, ryba/4/ /Morszczuk/ duszona w warzywach, ziemniaki puree z koperkiem, kompot wieloowocowy

